شرکت‌کننده‌ی عزیز،

لطفاً عبارات زير را بخوانيد و بر اساس میزان مخالفت یا موافقت‌تان با هر عبارت، عددی بین 1 تا 7 را برای آن برگزینید. در مورد عبارات زیاد فکر نکنید، اولین پاسخ معمولاً بهترین پاسخ است.

از مقیاس زیر برای انتخاب عدد استفاده کنید.

|  |
| --- |
| کاملاً موافقم 7 6 5 4 3 2 1 کاملاً مخالفم |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عدد** | **عبارت** | **ردیف** |
|  | **افکار دیگران برایم نامعلوم است.** | 1 |
|  | بعضی اوقات علت کارهایی که می‌کنم را نمی‌دانم. | 2 |
|  | **وقتی عصبانی می­شوم حرف‌هایی می­زنم که واقعاً نمی­دانم چرا آن‌ها را می­گویم.** | 3 |
|  | **وقتی عصبانی می‌شوم حرف‌هایی می‌زنم که بعداً پشیمان می‌شوم.** | 4 |
|  | **وقتی احساس ناامنی می‌کنم، ممکن است طوری رفتار کنم که دیگران را ناراحت کند.** | 5 |
|  | **گاهی کارهایی می­کنم که واقعاً دلیل آن­ها را نمی­دانم.** | 6 |
|  | **همیشه می دانم چه احساسی دارم.** | 7 |
|  | **احساسات قوی اغلب باعث می‌شوند نتوانم به خوبی فکر کنم.** | 8 |