**پرسشنامه‌ی کنش تاملی والدینی- بارداری:**

پرسشنامه‌ی کنش تاملی والدینی-بارداری (پایولو و همکاران، 2015) یک مقیاس خودگزارش‌دهی و شامل 14 گویه است. این پرسشنامه که به سه زیرمقیاس تقسیم می‌شود، کنش تاملی پدران و مادران در دوران بارداری را می‌سنجد. پاسخ‌دهندگان جملات را بر اساس طیف لیکرت 7 درجه‌ای از 1 (کاملاً مخالف) تا 7 (کاملاً موافق) نمره می‌دهند. زیرمقیاس یکم، ابهام حالات ذهنی، شامل 4 گویه، زیرمقیاس دوم، تامل بر جنین-کودک، شامل 5 گویه و زیرمقیاس سوم، ماهیت پویای حالات ذهنی، شامل 5 گویه است. نمونه گویه‌ی سه زیرمقیاس به ترتیب عبارتند از: "فکر می­کنم در آینده، همیشه بتوانم علت رفتارهای فرزندم را بفهمم"، "احساس می­کنم همین حالا رابطه‌ی­ خاصی بین من و کودکم (جنین) وجود دارد"، "این روزها خیلی به این فکر می­کنم که مادرم وقتی من را باردار بوده، چه حالی داشته است". گویه ها به لحاظ استخراج نمره سه نوع هستند: گویه‌های مستقیم که پاسخ بهینه‌ی آن‌ها نمرات بالا هستند، گویه‌های معکوس که پاسخ بهینه‌ی آن‌ها نمرات پایین هستند و گویه‌های میانی که پاسخ بهینه‌ی آن‌ها نقطه‌ی میانی طیف لیکرت است. همه‌ی گویه‌های زیرمقیاس یکم از نوع میانی هستند یعنی میزان متوسطی از ابهام درباره‌ی حالات ذهنی نشان‌دهنده‌ی کنش تاملی والدینی بالا هستند. پایولو و همکاران (2015) آلفای کرونباخ سه زیرمقیاس را به ترتیب 77/0، 74/0 و 68/0 گزارش نموده‌اند.

نسخه‌ی فارسی این پرسشنامه توسط وحیدی و همکاران (2021) در نمونه‌ای شامل 489 مادر و پدر ایرانی رواسازی شده است. آنان از رویه‌ی ترجمه-ترجمه‌ی معکوس برای توسعه‌ی نسخه‌ی فارسی پرسشنامه استفاده نموده‌اند. در پژوهش آنان، ساختار سه عاملی پرسشنامه با استفاده از روش تحلیل عاملی تاییدی مورد تایید قرار گرفت و هر سه عامل همسانی درونی قابل قبول داشتند. همچنین، روایی ابزار از طریق روابط معنادار بین زیرمقیاس‌های پرسشنامه‌ی کنش تاملی والدینی و دلبستگی والد-جنین نیز حمایت شد.

پرسشنامه:

مادر (پدر) عزیز،

جمله‌های زیر در ارتباط با شما و فرزند متولد نشده‌ی شماست. جمله‌ها ممکن است مربوط به زمان پیش از تولد یا پس از تولد نوزاد شما باشد. هر عبارت را با دقت بخوانید و تصمیم بگیرید چقدر با آن موافق یا مخالف هستید. دور مناسب‌ترین عدد خط بکشید.

از مقیاس زیر استفاده کنید:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1: کاملاً مخالفم | 4: نظری ندارم | 7: کاملاً موافقم |

در صورتیکه اعداد دیگر وضعیت شما را بهتر توصیف میکند، آن‌ها را انتخاب کنید.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **عبارت** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | فکر می­کنم در آینده، همیشه بتوانم علت رفتارهای فرزندم را بفهمم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | **به نظرم اکنون در دوران بارداری، هنوز فکر کردن به این که کودکم (جنین) چه احساسی دارد، زود است.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | این روزها به این فکر می­کنم که وقتی خودم خیلی کوچک بودم چه احساسی داشتم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | **فکر می­کنم در آینده همیشه بتوانم علت رفتارهایم با فرزندم را بفهمم.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | برایم سوال است که جنین در دوران بارداری، چه نیازها و انتظاراتی از من دارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | این روزها سعی می­کنم تصور کنم بعد از تولد فرزندم، سخت‌ترین لحظات با او، کدام لحظات خواهند بود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | **فکر می­کنم در آینده همیشه بتوانم واکنش‌های بعدی فرزندم را پیش­بینی کنم.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | احساس می­کنم همین حالا رابطه‌ی­ خاصی بین من و کودکم (جنین) وجود دارد. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | این روزها سعی می­کنم تصور کنم بعد از تولد فرزندم، لذت­بخش­ترین لحظات با او،کدام لحظات خواهند بود. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | فکر می­کنم پیدا کردن علائمی که نشان می­دهد کودکم (جنین) در حال حاضر چه کاری می­کند، جالب است و من این کار را می­کنم. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | این روزها به این فکر می­کنم که وقتی من مشغول انجام کاری هستم، جنین آن را چگونه تجربه می­کند. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12 | **فکر می­کنم در آینده همیشه بتوانم بفهمم فرزندم چه می­خواهد.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13 | **برایم سوال است که وقتی من در دوران بارداری ناراحتم، کودک هم احساس ناراحتی می­کند.** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14 | این روزها خیلی به این فکر می­کنم که مادرم وقتی من را باردار بوده، چه حالی داشته است. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**راهنمای استخراج نمره‌:**

از پرسشنامه‌ی کنش تاملی والدینی نمره‌ی سه زیرمقیاس و یک نمره‌ی کل استخراج می‌شود. پیش از استخراج نمره‌ها، ابتدا لازم است نمره‌ی تعدادی از گویه‌ها را تبدیل نمایید.

گویه‌های 3، 5، 6، 8، 9، 10، 11، 13 و 14 مستقیم هستند و نیاز به تبدیل ندارند.

گویه‌ی 2، معکوس است و بدین صورت تبدیل می‌شود: 1=7, 2=6, 3=5, 4=4, 5=3, 6=2, 7=1.

گویه‌های 1، 4، 7 و 12 میانی هستند و بدین صورت تبدیل می‌گردند: 1=7 .1=1, 2=3, 3=5, 4=7, 5=5, 6=3,

پس از تبدیل نمره‌ی گویه‌ها طبق راهنمای فوق، نمره‌ی زیرمقایس ‌ها به صورت میانگین نمره‌ی گویه‌ها محاسبه می‌گردد.

زیرمقیاس یکم، ابهام حالات ذهنی، شامل گویه‌های 1، 4، 7 و 12، زیرمقیاس دوم، تامل بر جنین شامل گویه‌های 2، 5، 8، 10 و 13 و زیرمقیاس سوم، ماهیت پویای حالات ذهنی، شامل گویه‌های 3، 6، 9، 11 و 14 هستند.

نمره‌ی کل به صورت حاصل جمع نمره‌ی سه زیرمقیاس محاسبه می‌گردد و رنج نمرات آن بین 14 تا 98 خواهد بود.

***Prenatal-Parental Reflective Functioning Questionnaire (P-PRFQ)***

The P-PRFQ (Pajulo et al., 2015) is a self-report measure consisting of 14 items divided into three subscales that measure parental reflective functioning during pregnancy. Participants rate a series of statements based on a 7-point Likert scale from 1 (*strongly disagree*) to 7 (*strongly agree*). Factor 1, Opacity of mental states, consists of 4 items (e.g. *In the future, I think I will always be able to know why my child acts the way she/he does*). Factor 2, Reflecting on the fetus-child, consists of 5 items (e.g. *I believe it is irrelevant yet at this point to try to guess what my (the) fetus-baby feels*). Factor 3, Dynamic nature of mental states, consist of 5 items (e.g. *Nowadays I think about how I felt when I was a little child*). Items are three types: high-low items (HL) (the optimal answer is at the high end of the scale), low-high items (LH) (the optimal answer is at the low end of the scale), middle items (M) (the optimal answer is in the middle of the scale). All items in factor 1 (opacity of mental states) are middle-typed, it means that, based on developers' opinion, medium level of certainty about mental states is optimal. Cronbach’s *α* is reported as 0.77 for Factor 1, 0.74 for Factor 2, and 0.68 for Factor 3 (Pajulo et al., 2015).

An Iranian version of the P-PRFQ was developed and validated by Vahidi and colleagues in a sample of 489 Iranian mothers and fathers (Vahidi et al., 2021). They used a translation/back-translation procedure to develop the Persian/ Iranian version of P-PRFQ. Their study, using a confirmatory factor analysis, supported the three-factor structure of the Iranian version, with subscales indicating satisfactory internal consistency. Validity of the Iranian version was further supported through significant associations between subscales of P-PRFQ and parent-fetus attachment.

**References:**

Pajulo, M., Tolvanen, M., Karlsson, L., Halme‐Chowdhury, E., Öst, C., Luyten, P., ... & Karlsson, H. (2015). The Prenatal Parental Reflective Functioning Questionnaire: exploring factor structure and construct validity of a new measure in the Finn brain birth cohort pilot study. *Infant Mental Health Journal*, *36*(4), 399-414.

Vahidi, E., Ghanbari, S., Mousavi, P. S. S., & Safari, F. (2021). Psychometric properties of the prenatal-parental reflective functioning questionnaire in Iranian mothers and fathers. *Current Psychology*, 1-9.