**پرسشنامه کنش تاملی :**

پرسشنامه کنش‌تاملی (فوناگی و همکاران، 2016) یک مقیاس خود گزارشی و شامل 8 گویه است .این پرسشنامه، کنش‌تاملی را در دو بعد اندازه‌گیری می‌کند : قطعیت و عدم قطعیت درباره حالات ذهنی. خرده مقیاس قطعیت نشان دهنده‌ی تفکر بیش از حد در مورد حالات روانی با گرایش به احساس بیش از اندازه مطمئن بودن بدون داشتن شواهد اثبات‌کننده است؛ به این حالت بیش ذهنی‌سازی می‌گویند. در طرف مقابل، خرده مقیاس عدم‌قطعیت نشان‌دهندی ناتوانی در در نظر‌گرفتن پیچیدگی حالات روانی زیربنایی در خود و دیگران، با گرایش به احساس عدم اطمینان بیش از حد است؛ به این حالت ذهنی سازیِ کم می‌گویند.

شرکت‌کنندگان گویه‌ها را در مقیاس 7 درجه‌ای لیکرت از "کاملا مخالفم" (عدد 1) تا " کاملا موافقم " (عدد7) رتبه بندی می‌کنند.

نمرات هر دو خرده مقیاس‌های قطعیت و عدم قطعیت درباره حالات ذهنی، از طریق کدگذاری مجدد 6 گویه محاسبه می‌شوند. نمونه ای از این گویه ها عبارت اند از : " بعضی اوقات علت کارهایی که می‌کنم را نمی‌دانم." یا " **احساسات قوی اغلب باعث می‌شوند نتوانم به خوبی فکر کنم."**

**گویه ها از نظر استخراج نمره به این صورت محاسبه می‌شوند که نمرات داده شده به هر گویه به صورت 0 تا 3 کدگذاری مجدد می‌شوند و نمره بالاتر در هر گویه و به طوری کلی در هر خرده مقیاس نشان دهنده‌ی بیش ذهنی‌سازی است در حالی که نمرات متوسط نشان دهنده سطح بهینه ذهنی‌سازی هستند. (موراندوتی و همکاران، 2018)**

**فوناگی و همکاران (2016) همبستگی درونی این ابزار را مطلوب و آلفای کرونباخ دو خرده مقیاس عدم قطعیت درباره حالات ذهنی و قطعیت درباره حالات ذهنی را به ترتیب 77/0 و 65/0 گزارش کرده‌اند. همچنین این ابزار را با ابزارهای همدلی، ذهن آگاهی، دیدگاه گیری، و با انواع متفاوتی از ابزارهای سنجش اختلال شخصیت مرزی همبسته عنوان کرده اند.**

**نسخه فارسی این پرسشنامه توسط موسوی و همکاران (2021) به شیوه ترجمه-ترجمه معکوس به فارسی برگردانده شده‌است و برای رواسازی آن از نمونه ای شامل 369 نوجوان غیر بالینی در شهر تهران استفاده شده است.**

**تحلیل عاملی تاییدی، ساختار عاملی پرسشنامه را تایید کرده و همسانی درونی در نسخه فارسی برای خرده مقیاس قطعیت در مورد حالات ذهنی 707/0 و برای خرده مقیاس عدم قطعیت در مورد حالات ذهنی 624/0 گزارش شده‌است. ضریب همبستگی آزمون مجدد پس از هفت هفته به میزان مثبت و مطلوب برای هر دو خرده مقیاس (قطعیت : 813/0 و عدم قطعیت 780/0 ) محاسبه گردیده است.**

در بررسی روایی ابزار نسبت به سایر ابزارها، خرده مقیاس قطعیت درباره حالات ذهنی، با زیرمقیاس دیدگاه گیری از پرسشنامه شاخص واکنش بین فردی همبستگی مثبت داشته است و با خرده مقیاس مشکل در شناسایی احساسات در پرسشنامه الکسی تایمیا و با زیرمقیاس باورهای منفی در مورد کنترل ناپذیری و خطر در پرسشنامه ذهنی سازی همبستگی منفی داشت.

خرده مقیاس عدم قطعیت درباره حالات ذهنی با زیر مقیاس دیدگاه گیری از ابزار شاخص های واکنش بین فردی ، زیر مقیاس همدلی شناختی از پرسشنامه همدلی اساسی و زیر مقیاس آگاهی از ذهن آگاهی، همبستگی منفی و از سمتی ، با زیر مقیاس باورهای منفی در مورد کنترل ناپذیری و خطر در پرسشنامه ذهنی سازی و با خرده مقیاس مشکلات در شناسایی احساسات از پرسشنامه الکسی تایمیا همبستگی مثبت داشت.

درباره همبستگی این خرده مقیاس ها با شاخص‌های عملکرد ناسازگارانه روانشناختی**،** خرده مقیاس قطعیت در مورد حالات ذهنی با درونی سازی و برونی سازی همبستگی منفی داشته و خرده مقیاس عدم قطعیت درمورد حالات ذهنی با هر دو خرده مقیاس همبستگی مثبت داشته است.

پرسشنامه:

شرکت‌کننده‌ی عزیز،

لطفاً عبارات زير را بخوانيد و بر اساس میزان مخالفت یا موافقت‌تان با هر عبارت، عددی بین 1 تا 7 را برای آن برگزینید. در مورد عبارات زیاد فکر نکنید، اولین پاسخ معمولاً بهترین پاسخ است.

از مقیاس زیر برای انتخاب عدد استفاده کنید.

|  |
| --- |
| کاملاً موافقم 7 6 5 4 3 2 1 کاملاً مخالفم |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عدد** | **عبارت** | **ردیف** |
|  | **افکار دیگران برایم نامعلوم است.** | 1 |
|  | بعضی اوقات علت کارهایی که می‌کنم را نمی‌دانم. | 2 |
|  | **وقتی عصبانی می­شوم حرف‌هایی می­زنم که واقعاً نمی­دانم چرا آن‌ها را می­گویم.** | 3 |
|  | **وقتی عصبانی می‌شوم حرف‌هایی می‌زنم که بعداً پشیمان می‌شوم.** | 4 |
|  | **وقتی احساس ناامنی می‌کنم، ممکن است طوری رفتار کنم که دیگران را ناراحت کند.** | 5 |
|  | **گاهی کارهایی می­کنم که واقعاً دلیل آن­ها را نمی­دانم.** | 6 |
|  | **همیشه می دانم چه احساسی دارم.** | 7 |
|  | **احساسات قوی اغلب باعث می‌شوند نتوانم به خوبی فکر کنم.** | 8 |

راهنمای استخراج نمره:

**از این پرسشنامه دو نمره، یکی برای خرده مقیاس قطعیت درباره حالات ذهنی و یکی برای عدم قطعیت در این باره استخراج می‌شود. و برای محاسبه هر خرده مقیاس، شش گویه از گویه ها را به شیوه متفاوتی مجددا کدگذاری می‌کنیم.**

برای محاسبه خرده مقیاس قطعیت درمورد حالت های روانی، پاسخ های داده شده (از 1 تا 7 ) به گویه های 1، 2، 3، 4، 5، و 6 را به صورت 3، 2، 1، 0، 0، 0، 0 ارزش‌گذاری می‌کنیم. در این حالت، موافقت متوسط با گویه، نشان دهنده سطح سازگارانه کنش تاملی و موافقت کم (یا مخالفت) با گویه ها نشان دهنده قطعیت شدید درباره حالات ذهنی است که به عنوان بیش‌ذهنی‌سازی شناخته می‌شود.

برای محاسبه عدم قطعیت درباره حالات ذهنی‌، پاسخ های داده شده (از 1 تا 7) به گویه های 2، 4، 5، 6 و 8 را به صورت 0، 0 ، 0 ، 0، 1، 2، 3 و گویه شماره 7 را به صورت معکوس و با اعداد : 3 ، 2 ، 1، 0 ، 0 ، 0 ، 0 کد گذاری می‌کنیم که نمرات بالا نشان دهنده بیش‌ذهنی‌سازی هستند (موراندوتی و همکاران 2015؛ بادود و همکاران، 2015).

**Refrences:**

Badoud D, Luyten P, Fonseca-Pedrero E, Eliez S, Fonagy P, Debbané M (2015) The French Version of the Reflective Functioning Questionnaire: Validity Data for Adolescents and Adults and Its Association with Non-Suicidal Self-Injury. PLoS ONE 10(12): e0145892. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0145892>

Fonagy P, Luyten P, Moulton-Perkins A, Lee YW, Warren F, Howard S, et al. Development and validation of a self-report measure of mentalizing: The Reflective Functioning Questionnaire. PLOS ONE. 2016;11(7):e0158678. doi: [10.1371/journal.pone.0158678](http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371%2Fjournal.pone.0158678)

Morandotti N, Brondino N, Merelli A, Boldrini A, De Vidovich GZ, Ricciardo S, et al. (2018) The Italian version of the Reflective Functioning Questionnaire: Validity data for adults and its association with severity of borderline personality disorder. PLoS ONE 13(11): e0206433. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0206433>

Seyed Mousavi, P, Vahidi, E., Ghanbari, S., Khoshroo, S., Sakkaki, S. Z. (2020). Reflective Functioning Questionnaire (RFQ): Psychometric properties of the Persian translation and exploration of its mediating role in the relationship between attachment to parents and internalizing and externalizing problems in adolescents. Journal of Infant, Child and Adolescent Psychotherapy (in press)